

В учебной и внеурочной деятельности сложилась система работы, которая действует достаточно эффективно. Каждое полугодие составляется перспективное планирование учебной работы в целом и по конкретным мероприятиям. В основе планирования лежат документы, к ним относятся график учебного процесса, воспитательная часть по видам физической подготовки рабочих программ: план физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований. Этим обеспечивается взаимосвязь уроков физической культуры со спортивно-массовой работой через деятельность спортивных секций проведение соревнований, физкультурно-оздоровительных мероприятий. Занятия проводятся в спортивном зале, тренажерном зале, на свежем воздухе. На прилегающей территории имеется стадион, легкоатлетическая, волейбольная, баскетбольная площадки. Оборудование и спортивный инвентарь позволяет выполнять программу физического воспитания по предусмотренным в ней видам физической подготовки и физкультурно – оздоровительным мероприятиям. Спортивный инвентарь пополняется регулярно. В текущем учебном году приобретены лыжи для занятий как со студентами, так и сотрудниками филиала техникума, построено теплое помещение под их хранение.

Главным фактором спортивной жизни техникума является внеурочная работа, которая ведется в двух направлениях: повышение спортивного мастерства и спортивно-массовая работа. Через работу спортивных секций в техникуме культивируются следующие виды спорта: волейбол, настольный теннис, тяжелая атлетика. С целью пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, формирования команд для участия в соревнованиях городского и краевого уровня, в техникуме проводятся соревнования по различным видам спорта.

Еженедельно проходит внеклассная работа в спортивных секциях по теннису, тяжелой атлетике, волейболу.

Также очень значимым и интересным событием является подготовка и проведение спортивно - массовых праздников и физкультурно-оздоровительные мероприятия.

Ежегодно проводятся следующие мероприятия:

Оборонно-спортивный месячник, посвященный Дню Защитника Отечества (настольный теннис, шашки, шахматы, стрельба, силовое троеборье, конкурс «А ну-ка парни»)

«Неделя Здоровья» (конкурс плакатов, роликов о здоровом образе жизни, зарядка на свежем воздухе, настольный теннис, стрельба из пневматической винтовки, «Веселые старты»);

«День Здоровья» (лапта, метание гранаты, стрельба, прыжки на скакалке, спортивный турнир «Ловкий и смелый», прыжки в длину);

Осенне-весенний кросс;

Масленица (перетягивание каната, поднятие гири, дартс);

Волейбол, в котором принимают участие не только обучающиеся, но и педагогические работники. Команды педагогов (женская, мужская) соревнуются с командами обучающихся.

Мероприятия, посвященные Дню СПО (соревнуются обучающиеся техникума и школ района).

Целью всех этих мероприятий является привитие обучающихся к здоровому образу жизни, а также развитие индивидуальных склонностей и дарований обучающихся.