

Утверждаю:

Директор ФГАПОУ РХ «Аграрный техникум»

 В.Н. Малюков

«10» сентября 2022 года

Рассмотрено:

На заседании педагогического совета

Протокол №1 от 09.09.2022 года

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Здоровье»
на 2022-2023 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- Активизировать спортивно-оздоровительную работу, увеличить охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укреплять здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеурочных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся);
- способствовать закреплению и совершенствованию умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- способствовать воспитанию общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- привить обучающимся чувство ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранению традиций и формированию новых;
- формировать болельщиков спортивных команд.

Сентябрь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|----------|---|-------------------------------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Торжественная линейка «День знаний» | Организационная работа | Руководитель ССК, Преподаватель ОБЖ | ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8 |
| 3 | Выбор лидеров ССК, Физоргов в группах Создание Совета ССК | Организационная работа | Зам. директора по ВР Руководитель ССК «Здоровье» | ЛР-9 ЛР-19 |
| 4 | Составление плана спортивно-массовых мероприятий | Организационная работа | Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 5 | Разработка положений о спартакиадах и первенствах, проводимых в техникуме | Организационная работа | Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССКТ | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 6 | Проведение семинаров с физорганами | Организационная работа | Руководитель ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 7 | День «Здоровья» | Спортивно-массовая работа | Совет ССК | ЛР-2 ЛР-9 ЛР-2 ЛР-4 |
| 8 | Разработка и Оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая деятельность | Руководитель ССК | |
| 9 | Разработка и оформление | Методическая деятельность | Руководитель ССК | |

| | | | | |
|----|---|------------------------------------|------------------|--|
| | методической документации по спортивным секциям | | | |
| 10 | Участие в обще-групповых, родительских собраниях, консультации родителей (законных представителей) Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки | Учебно-воспитательная деятельность | Руководитель ССК | |

Октябрь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|----------|--------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Адаптация обучающихся 1 курса | Индивидуальная деятельность | Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 3 | Осенний легкоатлетический кросс | Индивидуальная деятельность | Руководитель ССК, Совет ССК | ЛР-9 ЛР- 13 ЛР- 15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 4 | Проведение семинаров с физорганами | Методическая деятельность | Руководитель ССК | |
| 5 | Проведение занятий спортивных секций | Методическая деятельность | Руководитель ССК | |

| | | | | |
|---|--------------------|---------------------------|------------------|--|
| 6 | Оформление стендов | Методическая деятельность | Руководитель ССК | |
|---|--------------------|---------------------------|------------------|--|

Ноябрь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЙ | ЛР |
|---|--|---------------------------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Мониторинг «Карта здоровья» (1курс) | Индивидуальная работа | Преподаватель физ. воспитания курса, фельдшер | ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8 |
| 3 | Первенство техникума по волейболу | Спортивно-массовая работа | руководитель ССК педагог физ. воспитания | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 4 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | руководитель ССК | |

Декабрь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЙ | ЛР |
|---|--|--------------------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Тренинг «СПИД» не передается через дружбу. Оставайтесь людьми» | Индивидуальная работа | Руководитель ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 3 | Разработка и оформление методической документации по | Методическая работа | Руководитель ССК Преподаватель физвоспитания | |

| | | | | |
|---|-----------------------------------|---------------------------|-----------|--|
| | спортивно-массовым мероприятиям | | | |
| 4 | Первенство техникума по волейболу | Спортивно-массовая работа | Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |

Январь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|---|--|---------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Семинар «Олимпийские Игры» | Индивидуальная работа | Руководитель ССК | |
| 3 | Первенство техникума по лыжным гонкам | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 4 | Разработка и оформление Методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24 |

Февраль

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|---|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Беседа «Алгоритм оказания мед помощи» | Индивидуальная работа | Руководитель ССК преподаватель ОБЖ | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 3 | Военно- | Спортивно-массовая | руководитель ССК | ЛР-9 |

| | | | | |
|---|--|---------------------|------------------|--|
| | патриотический месячник | работа | Совет ССК | ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 4 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | Руководитель ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24 |

март

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|----------|--|---------------------------------|----------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Конкурс, приуроченный ко Всемирному дню здоровья «Молодежь за здоровый образ жизни» | Индивидуальная работа | Совет ССК, Конкурсное жюри | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 4 | Задача норм ГТО | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 5 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |

Апрель

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|----------|--|---------------------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | День здоровья | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 3 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 10 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24 |

Май

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЕ | ЛР |
|----------|--|---------------------------------|---|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Методическая | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24 |
| 3 | Участие в инструктивно-методических совещаниях, педсоветах | Методическая работа | Руководитель ССК Преподаватель физ. воспитания | |

| | | | | |
|---|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--|
| 4 | Проведение открытых мероприятий | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 5 | Осенний легкоатлетический кросс | Индивидуальная деятельность | Руководитель ССК, Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |

Июнь

| № | МЕРОПРИЯТИЕ | НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | ОТВЕТСТВЕННЫЙ | ЛР |
|---|--|---------------------------|--|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Первенство техникума по теннису | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24 |
| 2 | Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям | Спортивно-массовая работа | Руководитель ССК Совет ССК | |
| 3 | Военные сборы | Спортивно-массовая работа | Педагог-организатор ОБЖ Руководитель ССК | ЛР-1 ЛР-2 ЛР-3 ЛР-9 ЛР-18 ЛР-22 ЛР-24 |

Руководитель ССК:



К.Ю. Гулькова

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Время сдачи |
|----------|--|----------------|---------------------|
| 1 | Челночный бег 3x10м | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 2 | Бегна30,60, 100м | 2-5 | Сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1,2,3 км | 1-5 | Сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | Сентябрь, ноябрь |
| 6 | Подтягиваниеизвисалежананизкойперекладине | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 7 | Подтягивание извиса на высокой перекладине | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре | | Сентябрь, апрель |
| 9 | Поднимание туловища лежа на спине | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | Сентябрь, апрель |
| 11 | Зимний фестиваль ГТО | | Январь, февраль |
| 12 | Бег на лыжах на 1,2,3,5 км | 1-5 | Январь, февраль |
| 13 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | Декабрь, май |