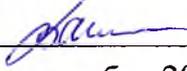


Утверждаю:

Директор ФГАПОУ РХ «Аграрный техникум»

 В.Н. Малюков

«10» сентября 2022 года

Рассмотрено:

На заседании педагогического совета

Протокол №1 от 09.09.2022 года

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Здоровье»
на 2022-2023 учебный год

Цель: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме.

Задачи:

- Активизировать спортивно-оздоровительную работу, увеличить охвата обучающихся спортивными мероприятиями;
- укреплять здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеурочных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся);
- способствовать закреплению и совершенствованию умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формированию жизненно необходимых физических качеств;
- способствовать воспитанию общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств;
- привить обучающимся чувство ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранению традиций и формированию новых;
- формировать болельщиков спортивных команд.

Сентябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Торжественная линейка «День знаний»	Организационная работа	Руководитель ССК, Преподаватель ОБЖ	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
3	Выбор лидеров ССК, Физоргов в группах Создание Совета ССК	Организационная работа	Зам. директора по ВР Руководитель ССК «Здоровье»	ЛР-9 ЛР-19
4	Составление плана спортивно-массовых мероприятий	Организационная работа	Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
5	Разработка положений о спартакиадах и первенствах, проводимых в техникуме	Организационная работа	Руководитель ССК «Здоровье» Совет ССКТ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
6	Проведение семинаров с физорганами	Организационная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
7	День «Здоровья»	Спортивно-массовая работа	Совет ССК	ЛР-2 ЛР-9 ЛР-2 ЛР-4
8	Разработка и Оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая деятельность	Руководитель ССК	
9	Разработка и оформление	Методическая деятельность	Руководитель ССК	

	методической документации по спортивным секциям			
10	Участие в обще-групповых, родительских собраниях, консультации родителей (законных представителей) Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	Учебно-воспитательная деятельность	Руководитель ССК	

Октябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Адаптация обучающихся 1 курса	Индивидуальная деятельность	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3	Осенний легкоатлетический кросс	Индивидуальная деятельность	Руководитель ССК, Совет ССК	ЛР-9 ЛР- 13 ЛР- 15 ЛР-22 ЛР-24
4	Проведение семинаров с физорганами	Методическая деятельность	Руководитель ССК	
5	Проведение занятий спортивных секций	Методическая деятельность	Руководитель ССК	

6	Оформление стендов	Методическая деятельность	Руководитель ССК	
---	--------------------	---------------------------	------------------	--

Ноябрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Мониторинг «Карта здоровья» (1курс)	Индивидуальная работа	Преподаватель физ. воспитания курса, фельдшер	ЛР-2 ЛР-3 ЛР-5 ЛР-8
3	Первенство техникума по волейболу	Спортивно-массовая работа	руководитель ССК педагог физ. воспитания	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	руководитель ССК	

Декабрь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Тренинг «СПИД» не передается через дружбу. Оставайтесь людьми»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3	Разработка и оформление методической документации по	Методическая работа	Руководитель ССК Преподаватель физвоспитания	

	спортивно-массовым мероприятиям			
4	Первенство техникума по волейболу	Спортивно-массовая работа	Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Январь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Семинар «Олимпийские Игры»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК	
3	Первенство техникума по лыжным гонкам	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4	Разработка и оформление Методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24

Февраль

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Беседа «Алгоритм оказания мед помощи»	Индивидуальная работа	Руководитель ССК преподаватель ОБЖ	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3	Военно-	Спортивно-массовая	руководитель ССК	ЛР-9

	патриотический месячник	работа	Совет ССК	ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24

март

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Конкурс, приуроченный ко Всемирному дню здоровья «Молодежь за здоровый образ жизни»	Индивидуальная работа	Совет ССК, Конкурсное жюри	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
4	Задача норм ГТО	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
5	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Апрель

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	День здоровья	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
3	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
10	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24

Май

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Методическая	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-21 ЛР-24
3	Участие в инструктивно-методических совещаниях, педсоветах	Методическая работа	Руководитель ССК Преподаватель физ. воспитания	

4	Проведение открытых мероприятий	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
5	Осенний легкоатлетический кросс	Индивидуальная деятельность	Руководитель ССК, Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24

Июнь

№	МЕРОПРИЯТИЕ	НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	ЛР
1	2	3	4	5
2	Первенство техникума по теннису	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	ЛР-9 ЛР-13 ЛР-15 ЛР-22 ЛР-24
2	Разработка и оформление методической документации по спортивно-массовым мероприятиям	Спортивно-массовая работа	Руководитель ССК Совет ССК	
3	Военные сборы	Спортивно-массовая работа	Педагог-организатор ОБЖ Руководитель ССК	ЛР-1 ЛР-2 ЛР-3 ЛР-9 ЛР-18 ЛР-22 ЛР-24

Руководитель ССК:



К.Ю. Гулькова

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Время сдачи
1	Челночный бег 3x10м	1-5	Сентябрь, апрель
2	Бегна30,60, 100м	2-5	Сентябрь, май
3	Бег на 1,2,3 км	1-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	Сентябрь, ноябрь
6	Подтягиваниеизвисалежананизкойперекладине	1-5	Сентябрь, апрель
7	Подтягивание извиса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, апрель
8	Сгибание и разгибание рук в упоре		Сентябрь, апрель
9	Поднимание туловища лежа на спине	1-5	Сентябрь, апрель
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, апрель
11	Зимний фестиваль ГТО		Январь, февраль
12	Бег на лыжах на 1,2,3,5 км	1-5	Январь, февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Декабрь, май